



NOVA FRIBURGO - JANEIRO / FEVEREIRO - 2025

## DESTAQUE



FOTO: ARQUIVO APAE

O dia 03 de fevereiro, foi repleto de alegria, gincanas e muitas guloseimas. Foi o aniversário do nosso primeiro aluno da APAE, Rafael Mello Pacheco.

O seu dia foi comemorado com muitas brincadeiras, música, algodão doce, e claro, não podia faltar o bolo. Rafael completou 55 anos! Em grande estilo, com o tema "O Patrão tá on".

Tivemos um bate papo com a nossa Presidente Dorinha, mãe do Rafael, para saber um pouco mais sobre o aniversariante.

Dorinha nos contou que o Rafael adora festas e muita bagunça, adora se divertir.

Quando perguntado a Dorinha qual o sentimento de ver o Rafael completando mais um ano de vida, ela responde – "Muita felicidade, por que ele ia morrer com cinco anos. Tá fazendo cinquenta e cinco." Não há sentimento maior em poder ver o seu filho feliz e aproveitando a vida.

Dorinha ainda nos contou que o Rafael adora passear de carro e conhecer lugares novos.

Muitas felicidades ao nosso amigo e irmão Rafael!! Parabéns, Rafa!!

ENTREVISTA COM DORINHA, PRESIDENTE DA APAE DE NOVA FRIBURGO  
REPORTAGEM: ISMAEL MENDES

## NOTÍCIAS



### Doação cadeiras de roda.

Victor – Quem doou estas cadeiras de rodas?

Glaucaia – Então, essas cadeiras de rodas, foi uma doação do Rotary Club daqui de Nova Friburgo.

Victor – Qual o objetivo da doação?

Glaucaia – Essas cadeiras vieram para dar mais qualidade para as pessoas que precisam de cadeiras, para serem locomovidas, aqui dentro da instituição mesmo.

Victor – A APAE recebeu quantas cadeiras?

Glaucaia – Então! Para a instituição nós recebemos duas cadeiras. Uma maior, para um adulto grande e uma para criança, porém alguns usuários da APAE receberam, também.

Victor – Esta iniciativa é importante para a inclusão?

Glaucaia – Sim, ela é importante, por quê? Primeiro: nós somos vistos, lá fora, pelas pessoas que estão se importando com a gente, fazendo essa doação. Ela também traz a inclusão para as pessoas que estão usando estas cadeiras, que podem, por exemplo: assistir a uma peça de teatro, participar de alguma festinha, de uma forma confortável na cadeira. Então, as pessoas que usam destas cadeiras, são incluídas em muitos ambientes aqui dentro da APAE mesmo.



FOTOS: ARQUIVO APAE



ENTREVISTA COM GLAUCIA, COORDENADORA DA SAÚDE APAE  
REPORTAGEM: VICTOR VELLOSO

# Cultura

## Exposição desfile de primavera

A exposição Desfile de Primavera, tem como objetivo mostrar um pouco do talento dos nossos assistidos, com a exibição das peças confeccionadas com material reciclável.

Além disso, a exposição, tem como principal foco, conscientizar a todos que por ali passam e observam cada detalhe das peças, sobre: o descarte correto e da importância da preservação do nosso meio ambiente.

Percebendo que podemos dar vida a muitas coisas com materiais que jogamos fora. Materiais estes, que se transformaram, em bolsas, acessórios, chapéus, vestidos, dentre muitos outros itens.

Bruno nos conta que foram usados vários materiais para confecção das peças, como: anel de lata, tampa de garrafa, papelão, barbante, sobra de TNT, sacola plástica, caixas de ovos, latas de leite...

Este trabalho foi uma produção dos assistidos do CDE, alunos da escola CERMP e FIA. Todos, juntos aos seus professores e orientadores, deram vida a todas essas obras expostas.

A exposição é aberta ao público e teve seu início no dia 23/01/25 e vai até o dia 21/02/25.

O horário da exposição é das 8h às 17h, de segunda a sexta. Localizada na APAE de Nova Friburgo, pátio do prédio azul.

Diante de tanta beleza e detalhes, surge uma curiosidade: A exposição vai ser somente na APAE ou vai adiante, pra fora, também?

Bruno responde: A princípio, vai ser somente aqui na APAE. Mas, quem sabe, a gente não tem a oportunidade de expor em outros espaços, né? Seria uma honra!

Então, se você ainda não visitou, venha conhecer um pouco do nosso trabalho. Sejam muito bem-vindos.

REPORTAGEM: JESSICA PAULA



FOTOS: ARQUIVO APAE

## BOLO DE CHOCOLATE

Túlio – Qual o intuito desta receita?

Cris - O intuito desta receita é dar mais liberdade para vocês, na cozinha, de um modo mais fácil, que é usando o micro-ondas e não usando coisas que geram calor, fogo. Então, o intuito da receita era isso, vocês terem mais autonomia na cozinha.

Túlio – Qual foi o sentimento de compartilhar essa receita?

Cris – O sentimento foi bom, porque eu vi que vocês conseguiram fazer a receita, conseguiram entender o que são as medidas, conseguiram entender como funciona o tempo para cada receita, então, o sentimento foi bem gratificante.

Túlio - Qual é a receita e o modo de preparo?

### INGREDIENTES

- 1 ovo
- 3 colheres de sopa de óleo
- 4 colheres de sopa de leite
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 2 colheres de nescau
- 4 colheres de sopa de farinha
- 1 colher de sobremesa de fermento

### MODO DE PREPARO

Misture tudo e leve ao micro-ondas, por 3 minutos.

ENTREVISTA COM A CRIS. RESPONSÁVEL PELA PADARIA  
REPORTAGEM: TULIO RODRIGUES



FOTOS: ARQUIVO APAE



R  
e  
c  
e  
i  
t  
a



# Movidades

## Loja – Mães que criam

O projeto começou como uma terapia para as mães.

Com a alta produção de produtos, as mães, começaram a vender para os próprios assistidos, seus familiares, funcionários da instituição e para quem ali passava e conhecia o projeto e produtos.

Sendo assim, a produção foi só aumentando e percebeu-se a necessidade de um espaço maior, para expor novas peças e atender a demanda. Então, veio a ideia de abrir a loja, um espaço dedicado a venda destes produtos.

Agora, com um espaço novo, reformado, as mães estão muito mais empolgadas em produzir e criar peças novas. E não é só isso, com a abertura da loja os produtos ganharam mais visibilidade e hoje o projeto possui dois ambientes, um espaço dedicado a triagem e ateliê e um outro, totalmente, dedicado a produção e venda das peças.

Segundo a Alessandra, responsável por ministrar o projeto – Mães que Criam – quando perguntamos a ela qual o sentimento em ver o projeto ganhando uma loja, ela nos disse: “É muito orgulho, porque a gente vê assim, a forma como começou tudo do início. Elas não sabiam como fazer e agora já estão produzindo. Elas se sentem importantes porque estão aprendendo. A palavra que resume é gratidão!”

A loja Mães que Criam, ainda não tem data para inauguração, mas a produção continua e os produtos já estão a venda.

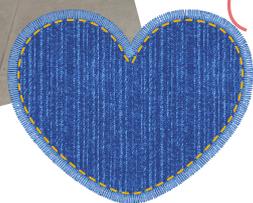
A loja fica localizada na APAE, no pátio do prédio azul. Venha conferir!

Mães que  
Criam

ENTREVISTA COM A ALESSANDRA, RESPONSÁVEL MINISTRAR O PROJETO  
REPORTAGEM: TULIO RODRIGUES



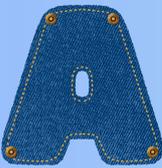
FOTOS: ARQUIVO APAE



FOTOS: ARQUIVO APAE



## CURSO DE COSTURA CRIATIVA



Jessica – Claudia, qual o objetivo destes cursos?

Claudia – O objetivo destes cursos é: socialização, para que elas aprendam uma técnica, para que elas possam vir pra cá, conversar e se distrair

Tem um segundo objetivo, que hoje, a gente vende estes produtos, né? Então, se tornou um empreendedorismo? As mães fabricam aqui e o dinheiro fica na instituição, valores. Mas, elas podem fazer em casa e aumentar a renda da família.

Jessica – Como fazer para se inscrever?

Claudia – Basta vir aqui, me procurar ou procurar alguém do CDE, no caso a Juliana, para realizar a inscrição. Não precisa de documento, não precisa de nada.

Jessica – Quais tipos de cursos vocês oferecem?

Claudia – Temos: Costura criativa, bordado e tricô. O tricô, este ano, é uma novidade? É a primeira vez que nós estamos ofertando este curso.

Jessica – Como você mesmo disse o valor de todos os produtos vendidos, fica na instituição, não é?

Claudia – O valor fica porque nós precisamos comprar material. A nossa base principal é o jeans. A gente ressignifica esse material, mas a gente precisa comprar forro, fecho, linha... Então este dinheiro é revertido, também, pra essa propriedade.

Jessica – O curso tem algum valor ou é de graça?

Claudia – Nenhum valor. Mas, se a pessoa puder doar uma lâ, um pedaço de tecido, um carretel de linha, aí é de bom grado, mas se a pessoa não puder, a gente oferta todos os materiais.

Jessica – Qualquer pessoa pode se inscrever para este curso ou precisa ser pais de algum aluno aqui da APAE?

Claudia – Isso! Tem que ser pais que os filhos são assistidos daqui ou pessoal que faz fisioterapia ou que faz algum outro tipo de tratamento na APAE.

Jessica – Tem alguma novidade que você gostaria de contar pra gente?

Claudia – Tem! Nós vamos fazer a inauguração deste espaço. Não tem data, por que a gente está ainda sem produção, não tem estoque. Mas, assim que tiver, a gente vai fazer um grande lançamento. Se Deus quiser!

ENTREVISTA COM CLAUDIA AUDÉA, RESPONSÁVEL  
PELO PROJETO MÃES QUE CRIAM E CURSOS  
REPORTAGEM: JESSICA PAULA



## Aniversariantes de Janeiro e Fevereiro

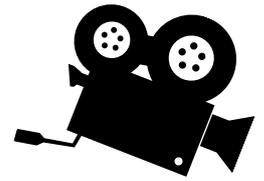
*Feliz Aniversário*

GABRIEL DO NASCIMENTO  
MATEUS DE FARIA  
JOSÉ CARLOS  
VITORIA NEVES  
THABATA ALVES  
VANESSA BIBBER  
VIVIAN RODRIGUES  
VIVIANE RODRIGUES  
DELAIR RITA  
RAFAELA PONTES  
HELBER CANELHAS  
JULIANA DA COSTA  
MAISA LUCAS  
STEFANY MARTINS  
MARCIA ANTUNES  
LIVIA MOURA  
GIOVANI FIGUEIREDO  
GABRIEL FREIMAN  
IZABELLA SILVEIRA

CASSIA OLIVEIRA  
ALERRANDRO GONÇALVES  
RAFAEL MELLO  
CHARLYS LIMA  
HELIANA OLIVEIRA  
TULIO DE MACEDO  
KATIANE PAULA  
PAULIANE OLIVEIRA  
MARINA MERTZ  
ASHLEY ARAUJO  
LEONARDO SIMEÃO  
ZAQUEL PEREIRA  
IOLANDA FARIA  
JULIA CONSTANTINO  
MAYARA ROCHA  
GISELE DEBOSSAN  
BEATRIZ VELLOSCO  
TATIARA MILHORANCE  
LUCIENE NASCIMENTO  
VALERIA CANDIDO  
HAROLDO VIEIRA



# CINEMA



## AS AVENTURAS DE AQUABOB



O cinema tomou conta da APAE.

Filmes friburguenses, com roteiro e direção de Ilson Junior e produção de Patricia.

Tivemos a oportunidade de assistir a duas produções.

No primeiro filme tivemos a honra de assistir, em primeira mão o lançamento de - AS AVENTURAS DE AQUABOB -, onde o filme conta a história de dois jovens que se conhecem e criam um grande laço de amizade, e mais, unindo as ideias de Marilu e os talentos artísticos do Dudinha, para criar um super-herói. Herói, este, que tem como foco principal cuidar do planeta, onde o filme trata de um tema muito importante, a sustentabilidade.

Já no segundo filme, pudemos mergulhar no mundo das galáxias e conhecer um pouco sobre - EM BUSCA DO OMEGATRONE - um filme fantástico, cheio de efeitos, ação e aventuras.

Uma história que nos faz refletir sobre o cuidar das nossas árvores.

Este filme concorreu a seis categorias no RIO WEBFEST 2024, sendo elas: Melhor série de ação / terror / ficção científica; melhor roteiro; melhor série brasileira; melhores efeitos visuais; melhor maquiagem e melhor figurino.

Produtora Singularidade Audio visual.

## EM BUSCA DO OMEGATRONE



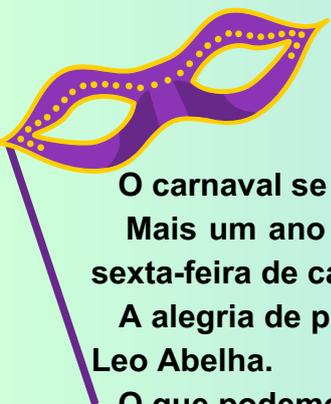
FOTOS: ARQUIVO APAE



REPORTAGEM: ISMAEL MENDES



# CARNAVAL 2025



O carnaval se aproxima e a APAE já aquece seus tamborins.

Mais um ano e o Bloco APAExonados, já se prepara para alegrar o centro da cidade, na sexta-feira de carnaval. Dia em que começa a folia na cidade.

A alegria de poder fazer parte deste momento, está sob o comando do músico e professor Leo Abelha.

O que podemos esperar deste bloco, hein?

Ficou curioso (a)?

Então, não deixe de acompanhar nossas redes sociais. Lá te deixaremos por dentro de todos os preparativos e acontecimentos.

Aproveite o carnaval! Cuide-se!

“SE BEBER, NÃO DIRIJA.”

REPORTAGEM: JESSICA PAULA



FOTOS: ARQUIVO APAE